Speiseplan vom 09.11.26 bis 15.11.26

KW 46

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Frikadelle ohne Zwiebeln A, Aa, K, 43 Bratenjus 43 Extra feine Erbsen J, 43 Salzkartoffeln 43	Rostbratwurst Thüringer Art G, 43 Zwiebelsauce 43 glacierter Schmorkohl Kartoffelstampf B, H, 43	Fusilli A, Aa, D, 43 Traditionelles Wurstgulasch A, Aa, J, K, 1, 2, 12, 16	Hähnchenschnitzel Geflügelsauce J Kaisergemüse B, H, J, 43 Salzkartoffeln 43	Rotbarschfilet in Backteig A, Aa, E, 43 Kräuterremoulade D, K, 43 Kartoffelsalat A, Aa, D, K, 43	Erbseneintopf mit Rauchwurst J	Schweinerückenbraten J, 3 Thymiansauce 43 Apfelrotkohl 43 Salzkartoffeln 43
	pro Portion: 376 kcal; 24 g Eiweiß; 14 g Fett; 38 g KH	pro Portion: 344 kcal; 23 g Eiweiß; 13 g Fett; 31 g KH	pro Portion: 577 kcal; 19 g Eiweiß; 29 g Fett; 58 g KH	pro Portion: 307 kcal; 27 g Eiweiß; 5 g Fett; 39 g KH	pro Portion: 874 kcal; 19 g Eiweiß; 72 g Fett; 38 g KH	pro Portion: 280 kcal; 13 g Eiweiß; 7 g Fett; 30 g KH	pro Portion: 259 kcal; 24 g Eiweiß; 5 g Fett; 35 g KH
Menü 2	Veget. Grünes Curry A, Aa, B, D, G, H, J Basmatireis	Klarer veget. Graupeneintopf A, Aa, B, H, J, 43	Kichererbsengericht G, 2 Salzkartoffeln 43 Salat-Mix mit Perlcouscous A, Aa, 15	Penne Rigate A, Aa, D, 43 Käsesauce B, H, J, 43	Veget. Gemüsegulasch mit Quorn A, Aa, B, D, H, J, 12 Kartoffelstampf B, H, 43 Karottensalat 1, 2, 9	Vegetarischer Kartoffeleintopf A, Aa, B, G, H, J, 12	Veganes Pilzgulasch A, Aa, J, 43 Salzkartoffeln 43 Gurkensalat 1, 2
	pro Portion: 375 kcal; 15 g Eiweiß; 12 g Fett; 50 g KH	pro Portion: 260 kcal; 7 g Eiweiß; 8 g Fett; 37 g KH	pro Portion: 443 kcal; 15 g Eiweiß; 12 g Fett; 64 g KH	pro Portion: 383 kcal; 12 g Eiweiß; 10 g Fett; 60 g KH	pro Portion: 250 kcal; 12 g Eiweiß; 5 g Fett; 36 g KH	pro Portion: 340 kcal; 4 g Eiweiß; 20 g Fett; 34 g KH	pro Portion: 221 kcal; 6 g Eiweiß; 2 g Fett; 42 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse